

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Киселёва



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	94,72*	610	599
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами		10/250	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	900	831
Всего:	227,33	1 510	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 779,61	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,64
50,06	44,88	235,22	витаС - 160,35	витаЕ - 0,7	витаD - 2,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 422,87	K - 1 348,31	Ca - 304,85	Mg - 173,26		
P - 587,74	Fe - 7,84	I - 366,64	Se - 47,97		

Зав. производством Киселёва Е.Н. (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Бездушная